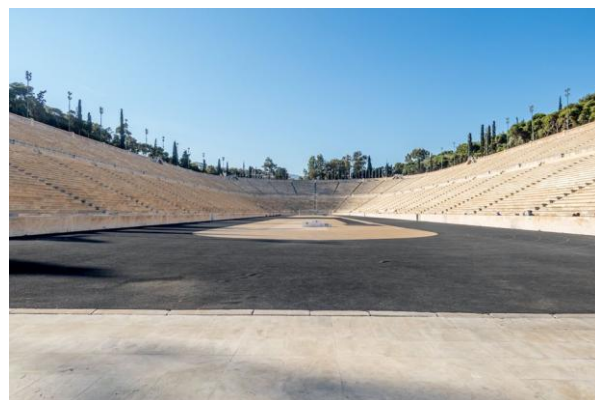


Starptautiskās Olimpiskās Akadēmijas 56. Starptautiskā jauno dalībnieku sesija 11.– 25. jūnijs, 2016 Olimpija, Grieķija

Šajā dzīvē mums tiek dotas daudz un dažādas izvēles iespējas. Katra izvēle virza mūsu dzīvi tālāk un norāda, kurā virzienā varam augt un attīstīties. Es esmu ļoti laimīga un pateicīga par šo vienreizējo iespēju piedalīties Starptautiskās Olimpiskās akadēmijas 56. Starptautiskajā jauniešu sesijā, kuras ietvaros man bija iespēja doties uz Grieķiju - Olimpisma dzimtajām mājām, izzināt visu par olimpisko kustību, būt apkārt intelligentiem, atvērtiem cilvēkiem un mudināt mani iesaistīties, lai veicinātu olimpiskās kustības pilnveidi savā dzimtajā zemē!

Olimpisms veidojas kopā sajaucoties četrām nešķiramām lietām: kultūrai, izglītībai, sportam un draudzībai. Šīs četras lietas arī bija tās, kas pavadīja mani ik dienas caur šīm divām neaizmirstamajām nedēļām. Kopības sajūta radās jau pirmajā dienā. 155 atvērti, dažāda vecuma cilvēki no 96 valstīm- sportisti, treneri, olimpisko komiteju darbinieki, vai citādi ieinteresēti sevi pilnveidot gribētāji vienuviet, lai dalītos savās sajūtās, idejās un viedokļos.

Turpmāko dienu laikā mums tika dota iespēja iepazīt tuvāk grieķu tautas kultūru, apskatīt vēsturiskos objektus un muzejus.



Katrs rīts sākās ar informāciju bagātām lekcijām, kuras vadīja pieredzējuši lektori no dažādām valstīm. Pēc tām, diskusiju grupās, mēs apspriedām lekcijās dzirdēto. Šīs sesijas galvenā tēma - kā padarīt Olimpiskās spēles videi draudzīgākas. Man tā bija pilnīgi jauna pieredze, kādu nebiju ieguvusi pirms tam! Nekas no tā nebūtu iznācis bez iesaistītajiem koordinatoriem, kuri bija ļoti saprotoši un sekmīgi vadīja mūs, atgādināja par to, cik svarīgi ir respektēt, nepārtraukt, klausīties un apdomāt dažādos viedokļus, jo uz pasaules nav vienas vienīga patiesība!



Ikdienas neatņemama daļa un papildinājums bija sportiskās aktivitātes, kurās kopīgi vienojāmies, sākot ar koordinatoru vai dalībnieku rīkotām rīta rosmēm, beidzot ar pašu izvēlētajām individuālajām vai komandas sportu aktivitātēm. Kā arī papildus tam, tika dota iespēja izvēlēties

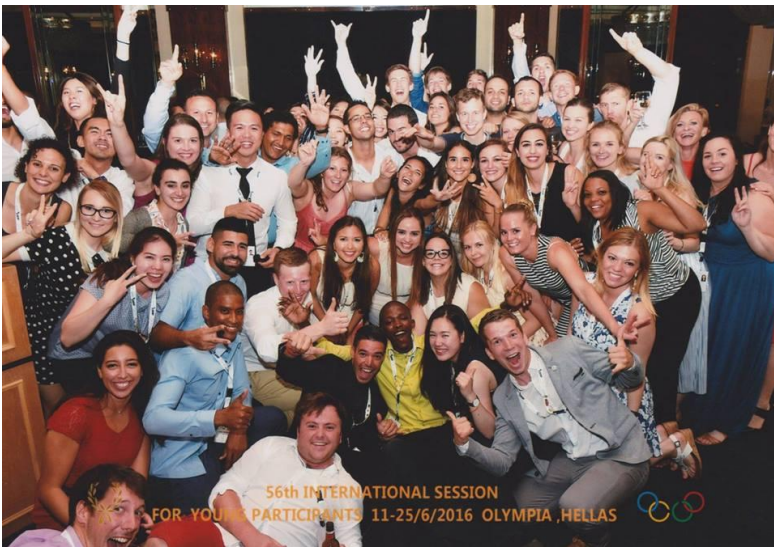
kādu no mākslinieciskajām aktivitātēm: dejošanu, dziedāšanu, zīmēšanu, dzejas nodarbības, kuru noslēgumā ar lielu gandarījuma un komandas darba sajūtu prezentējām apgūto.



Brīvā laikā mums tika rīkoti dažādi ārpus nodarbību pasākumi, kā piemēram, sociālie vakari, kuros bija iespēja prezentēt savu valsti. Divas dienas tika veltītas arī jūrai un tās priekiem. Kā arī atmiņā paliekošs ir agrais rīts, kurā cēlāmies, lai kopīgi dotos vērot saullēktu Olimpijā.



Taču pats, pats svarīgākais bija tas, ko ieguvām no katra dalībnieka, no jau drauga, atsevišķi. Tas tiešām atver acis uz to, cik dažāda, bet īpaša ir šī pasaule! Cik daudz var iegūt, iemācīties, varbūt pat mainīt strādājot kopā. Emocijas un iespaidi par šo pasākumu ir neaizmirstami un piedzīvotais vienmēr paliks manā sirdī!



SOA jauniešu sesijas dalībniece Gita Jakovļeva