



## NOLIKUMS

### XXX Sporta svētki „Vienoti sportā” vēlētī Latvijas Olimpiskās akadēmijas 30.gadadienai

#### 1. Mērķi

Veicināt republikā dzīvojošo dažādu tautību bērnu un jauniešu kopību sportā un draudzību vienotā Latvijā.

Īstenot principu - galvenais nav uzvarēt, bet godīgi cīnīties par uzvaru.

#### 2. Laiks un vieta

Sporta svētki notiek 2019. gada 7. aprīlī, sākums plkst. 11.00 *Elektrum* Olimpiskā centra Futbola zālē (Grostonas ielā 6b, Rīgā).

Dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 10.00

#### 3. Dalībnieki

Aicināti piedalīties Latvijā dzīvojošo tautību bērni un jaunieši vecumā no 5 līdz 14 gadiem, kā arī viņu ģimenes locekļi, draugi kā līdzjutēji un atbalstītāji.

Kultūras biedrības, mazākumtautību skolas iesniedz noteiktas formas komandas pieteikumu (pieteikuma forma pielikumā). Par dalībnieku veselības stāvokli un slodzes atbilstību atbild komandas pārstāvis.

Pasākuma dalībniekiem obligāti jābūt kājās sporta apaviem. Pārstāvji un apmeklētāji uz laukuma seguma var uzturēties tikai sporta apavos vai uz ielas apaviem uzvilktām vienreizējām bahilām (bahilas varēs saņemt pie reģistrācijas).

Bērniem un jauniešiem, kuri startē komandu veidos, jābūt līdzī skolēnu apliecībai vai dzimšanas apliecībai.

#### 4. Programmā

##### Komandu sporta veidi

- Futbols - komandā 6 dalībnieki (t.sk. arī vārtsargs) neatkarīgi no dzimuma sākot no 8 gadu vecuma (saskaitot komandas dalībnieku vecumu, iegūtā gadu summa nepārsniedz- 66);
- Tautas bumba - komandā 6 dalībnieki, neatkarīgi no dzimuma (saskaitot komandas dalībnieku vecumu, iegūtā gadu summa nepārsniedz - 70);
- Virves vilkšana - komandā 6 dalībnieki neatkarīgi no dzimuma (saskaitot komandas dalībnieku vecumu, iegūtā gadu summa nepārsniedz - 80);
- Stafete - komandā 4 dalībnieki, neatkarīgi no dzimuma (komandas tiek vērtētas 4 grupās pēc dalībnieku gadu summas– 30, 35, 45, 55).

##### Individuālās aktivitātes

- Lekšana, mešana, skriešana u.c. aktivitātes;

##### Zīmēšanas konkurss

##### Kultūras programma (nosacījumi pielikumā).

## 5. Vērtēšana

Sporta svētku dalībnieks saņem dalībnieka karti, kurā par piedalīšanos sporta veidos un aktivitātēs, tiesneši izdara atzīmes, to skaits dos tiesības saņemt balviņu.

Komandu sporta veidos noteiks trīs labākās komandas. Stafetē uzvarētājas komandas noteiks 4 vecuma grupās. Zīmēšanas konkursā noteiks sešus labākos zīmētājus.

## 6. Apbalvošana

Ja dalībnieks vecumā no 5 - 7 gadiem dalībnieka kartē iegūst 5 tiesnešu atzīmes, bet dalībnieks vecumā no 8 - 14 gadiem iegūst 7 tiesnešu atzīmes, tad viņš saņem balviņu. Trīs labākām komandām pasniedz diplomu, komandu dalībniekiem – balvas.

## 7. Vadība

Svētkus organizē un vada Organizācijas komiteja, kuras sastāvā Latvijas Olimpiskās akadēmijas un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) pārstāvji. Svētku galvenais tiesnesis LOA viceprezidente Biruta Luika.

## 8. Finansēšana

Dalība sporta svētkos bez maksas.

Sporta svētkus finansiāli, materiāli un organizatoriski atbalsta LR Izglītības un zinātnes ministrija, Latvijas Olimpiskā komiteja, Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departaments, Latvijas Olimpiskā akadēmija, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija un citi sponsori.

## 9. Pieteikumi

Biedrības, mazākumtautību skolas līdz 01.04.2019. piesaka savu dalību LOA, minot kopējo dalībnieku skaitu, pa tālruni 28365959 (Antrai Gulbei) vai @ – pastu: [loa@lspa.lv](mailto:loa@lspa.lv). Ja tas nav izdarīts, komandai dalība Sporta svētkos var tikt liegta.

Sacensību dienā organizācija iesniedz vārdisko pieteikumu galvenajai sekretārei. Katrai organizācijai jābūt līdzī komandas uzrakstam.

## 10. Noteikumi komandu sporta veidos

**10.1. Futbols** - komandā 6 dalībnieki (t.sk. arī vārtsargs) neatkarīgi no dzimuma sākot no 8 gadu vecuma (saskaitot komandas dalībnieku vecumu, iegūtā gadu summa nepārsniedz - 66);

- Laukuma izmēri 10x15 m.
- Sacensības notiek pēc “vienmīnusa” sistēmas.
- Noteikumi

1. Spēles ilgums 6 minūtes. Pārtraukumi spēles laikā nav paredzēti.
2. Visiem spēlētājiem, izņemot vārtsargu, jābūt vienādas krāsas (toņa) kreklos.
3. Nedrīkst spēlēt ar speciālajiem profesionālajiem futbola apaviem.

4. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, zaudējumu – nulle punktu. Neizšķirta rezultāta gadījumā, izpilda soda sitienus no 6 m līnijas pa vienam dalībniekam no katras komandas līdz 1 punkta pārsvaram.

5. Komandas tabulā ieņemto vietu aprēķina pēc:

- iegūtajiem punktiem;
- sitieniem no 6m līnijas.

**10.2. Tautas bumba** - komandā 6 dalībnieki, neatkarīgi no dzimuma (saskaitot komandas dalībnieku vecumu, iegūtā gadu summa nepārsniedz -70).

- Laukuma izmēri – 7x15 m.
- Sacensības notiek pēc “vienmīnusa” sistēmas.
- Noteikumi

1. Pēc signāla komandas kapteinis cenšas trāpīt ar bumbu kādam otras komandas dalībniekam, vai arī piespēlē bumbu savas komandas dalībniekam. Tie saņēmuši bumbu, dara to pašu. Pretējās komandas dalībnieki izvairās no bumbas vai mēģina to pārtvert un, savukārt, saspēlējoties savā starpā ar savu kapteini, cenšas trāpīt otras komandas dalībniekam. Ja kādam dalībniekam trāpa, tas iet aiz pretinieka komandas gala līnijas blakus savam kapteinim un arī piedalās izsišanā. Ja dalībnieks laukumā pārtver bumbu lidojumā, trāpījums neskaitās. Ja laukumā izsisti visi spēlētāji, tajā iet kapteinis. Ja arī tam trāpa, tad spēle beidzas.

2. Dalībnieki, metot bumbu vai arī izvairoties no tās, nedrīkst pārkāpt laukuma robežas. Ja to izdara metiena laikā – trāpījumu neskaita, ja izvairoties no bumbas – skaitās trāpījums.

3. Ja dalībnieks, ņemot bumbu, izlaiž to no rokām, skaitās trāpījums.

4. Skaitās tikai tiešs trāpījums (ja bumba atlec no zemes vai no cita dalībnieka, trāpījums neskaitās).

5. Ja bumba nokrīt laukumā, to drīkst pacelt tikai laukumā esošie dalībnieki. Ja bumba nokrīt ārpusē (aiz sānu līnijas), to drīkst pacelt pretējās komandas dalībnieks līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam.

**10.3. Virves vilkšana** - komandā 6 dalībnieki neatkarīgi no dzimuma (saskaitot komandas dalībnieku vecumu, iegūtā gadu summa nepārsniedz - 80);

- Sacensības notiek pēc “vienmīnusa” sistēmas.
- Noteikumi

1. Uz virves tiek atzīmēts vidus. Virves vilkšana sākas no tā brīža, kad komandas atrodas vilkšanas pozīcijā, pēc tiesneša signāla.

2. Komanda virves vilkšanu beidz pēc tiesneša signāla.

3. Virves vilkšana ir uzvarēta, ja virves centra atzīme tiek aizvilka pāri 4 metru sānu atzīmei pie vilkšanas celiņa.

4. Komanda, kura uzvarējusi divas vilkšanas pēc kārtas, iegūst 3 punktus, bet zaudētāja komanda saņem 0 punktus. Ja rezultāts pēc divām cīņām ir neizšķirts, tad virvi velk trešo reizi, un uzvarētāju komanda iegūst 2 punktus un zaudētāja komanda saņem 1 punktu.

LOA prezidents

Ivans KLEMENTJEVS